



ACTIVIDADES ADULTOS

PROGRAMA ANUAL

POLIESPORTIU MUNICIPAL

S'ESTEL

Información e inscripció
 971 28 18 70 ext. 4502-03
 971 22 71 96
sestel@ime.palma.cat

De lunes a jueves de 9 a 14.30 h
 Viernes de 9 a 13.30 h

<https://ime.palma.cat>



NATACIÓ

Edad: a partir de 15 años
 Duración: 45 minutos por sesión
 Días y horarios:
Nivel iniciación:
 Lunes y miércoles: 9.15 / 10.45 / 11.30 / 16.00 / 18.15 h
 Martes y jueves: 10.45 / 11.30 / 16.45 / 18.15 / 20.30 h

Nivel medio:

Lunes y miércoles 19.00 / 20.30 h
 Martes y jueves 9.15 / 16.00 / 19.00 / 19.45 h

Nivel perfeccionamiento

Martes y jueves: 14.30 h



NATACIÓ CORRECTIVA

(Imprescindible saber nadar)
 Edad: a partir de 12 años
 Duración: 90 minutos por sesión
 Día i horario: viernes: 16.00 h



NATACIÓ PRE Y POST PARTO

(Imprescindible saber nadar)
 Duración: 45 minutos por sesión
 2 sesiones: lunes y miércoles 16.45 h



PROGRAMA PAD

El Programa de Actividades Dirigidas (PAD) es un sistema abierto de actividades que incluye todas las clases de fitness y de aquagym de Son Moix, Son Hugo, Germans Escalas y S'Estel, y el acceso a 9 piscinas y 5 gimnasios de todas las instalaciones municipales. Información y programa



PRECIOS MENSUALES

	Empadronado	No empadronado
Matrícula (no abonados)	8,00	12,00
2 ses./sem. x 45'	36,00	49,00
1 ses./sem. x 90'	36,00	49,00

DESCUENTOS*

- A los **mayores de 65 años** se les aplica un descuento del 90% en horario de 8 a 17 h y sin restricción de horario a las **personas con discapacidad** (a partir de un 33%) **y pensionistas por orfandad.**
 - Las **familias numerosas, monoparentales y mujeres e hijos víctimas de violencia de género** tienen un descuento del 25% o del 90% (según ingresos y salario mínimo interprofesional vigente) en las cuotas individuales de cursillos, previa presentación de la documentación requerida.
 - Los **abonados** tienen un descuento del 25% en el precio del cursillo. Para beneficiarse tienen que pagar la cuota del abono antes que la del cursillo.
- Los descuentos no son acumulables, se aplican como máximo a un cursillo por mes y se pueden beneficiar las personas empadronadas en Palma.

*Según la ordenanza reguladora de precios públicos.

NORMATIVA CURSOS (excepto PAD)

Las cuotas son mensuales.
 Para mantener la plaza, el pago debe efectuarse **antes del día 21 del mes anterior al vencimiento.** El primer mes de inscripción los que no sean abonados pagarán una cuota de matrícula. El impago o la devolución del recibo anula la reserva de plaza.
 No se hará la devolución de la cuota una vez iniciado el mes.
 Si no le interesa la plaza y paga mediante domiciliación bancaria debe comunicar la baja a coordinación u oficinas.