

PROGRAMA
25 aniversario de SON HUGO
Dia: 29 de septiembre de 2024



Piscina interior

Jornada de puertas abiertas, entrada libre y uso libre de la instalación de 8 a 14 h

Piscina exterior 50 m

De 10 a 14 h y de 17 a 19 h

- Estación 1: pádel Surf
- Estación 2: piragua
- Estación 3: estera mágica

De 10 a 12 h Acuatlón a cargo de la Federación Balear de Triatlón

De 12 a 14 h Relieves mixtos

De 17 a 19 h Jornada de puertas abiertas y exhibición de natación artística

• Jornada de puertas abiertas. Se realizarán diferentes talleres divididos por grupos de edad. A cada grupo se le asignará una monitora. Se realizarán una serie de ejercicios y juegos para que las participantes puedan conocer la disciplina y tomar contacto con ella. Además, podrán conocer a nuestras nadadoras que forman parte del grupo de tecnificación balear.

Edad: mínima de 5 años, sin límite máximo. Imprescindible saber nadar.

- Exhibición de las nadadoras de los clubs y de las guarderías

Piscina de saltos

De 10 a 12 h. Waterpolo

- Jornada de puertas abiertas. Se realizarán diferentes ejercicios relacionados con el waterpolo, dirigidos a nadadores que nunca hayan practicado el deporte y quieran tomar contacto con esta especialidad. Para finalizar la jornada, los participantes disputarán un pequeño partido. Edad mínima: 5 años, sin límite máximo. Imprescindible saber nadar.
- Ronda de minipartidos (waterpolistas de clubs y aficionados). Los participantes de la jornada de puertas abiertas y los waterpolistas federados de los clubs se mezclarán para disputar una ronda de minipartidos, con el fin de que puedan participar todos.

De 12 a 14 h Actividades Subacuáticas a cargo de la FBDAS

- actividad 1: bautismo de buceo
- actividad 2: bautismo de apnea
- actividad 3: bautismo de caza foto apnea

*Para el desarrollo de las tres actividades se recomienda llevar máscara, tubo y aletas.

A las 19:15 h. Acto institucional

De 20:15 a 20:45 h

Exhibición de natación artística a cargo del Grupo Tecnificación

Exhibición de saltos a cargo del Grupo de Tecnificación