

PROGRAMA
25è aniversari de SON HUGO
Dia: 29 de setembre de 2024



Piscina interior

Jornada de portes obertes, entrada lliure i ús lliure de la instal·lació de 8 a 14 h

Piscina de 50 m exterior

De 10 a 14 h i de 17 a 19 h

- Estació 1: pàdel Surf
- Estació 2: piragua
- Estació 3: estora màgica

De 10 a 12 h Aquatló a càrrec de la Federació Balear de Triatló

De 12 a 14 h Relleus mixts

De 17 a 19 h Jornada de portes obertes i exhibició de natació artística

- Jornada de portes obertes. Es faran diferents tallers dividits per grups d'edat. A cada grup se li assignarà una monitora. Es faran una sèrie d'exercicis i jocs perquè les participants puguin conèixer la disciplina i prendre-hi contacte. A més, podran conèixer les nostres nedadores que formen part del grup de tecnificació balear.
Edat: mínima de 5 anys, sense límit màxim. Imprescindible saber nedar.
- Exhibició de les nedadores dels clubs i de les escoles.

Piscina de salts

De 10 a 12 h. Waterpolo

- Jornada de portes obertes. Es faran diferents exercicis relacionats amb el waterpolo, dirigits a nedadors que no hagin practicat mai l'esport i vulguin prendre contacte amb aquesta especialitat. Per a finalitzar la jornada els participants disputaran un petit partit. Edat mínima: 5 anys, sense límit màxim. Imprescindible saber nedar.

Pàgina 1 de 2

CIF P5701504B
Camí de la Vileta, 40 (07011) Palma Tel. 971 281 870. Fax: 971 453 414. <http://ime.palma.cat>

- Ronda de minipartits (waterpolistes de clubs i aficionats). Els participants de la jornada de portes obertes i els waterpolistes federats dels clubs es mesclaran per a disputar una ronda de minipartits, amb la finalitat que hi puguin participar tothom.

De 12 a 14 h Activitats Subaquàtiques a càrrec de la FBDAS

- activitat 1: baptisme de busseig
- activitat 2: baptisme d'apnea
- activitat 3: baptisme de caça foto apnea

*Per al desenvolupament de les tres activitats es recomana dur màscara, tub i aletes.

A les 19.15 h. Acte institucional

De 20.15 a 20.45 h

Exhibició de sincro a càrrec del Grup Tecnificació

Exhibició de salts a càrrec del Grup de Tecnificació