



ACTIVITATS BARRIADES

PAVELLONS, CENTRES EDUCATIUS I CASALS DE BARRI

OCTUBRE 2024 A JUNY 2025

QUOTA CURS COMPLET:
3 Hores setmanals 62.50 €
2 Hores setmanals 52.50 €
Classes gratuïtes per a persones majors
de 65 anys empadronades a Palma.

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

exteriors@ime.palma.cat



FITNES (Intensitat baixa)

PM F. BORJA MOLL (Pol. de Llevant)	
Dimarts i dijous	de 15 a 16 h.// de 16 a 17 h.
CASAL DE BARRI ARXÍDUC	
Dimarts i dijous	de 9 a 10 h.
CASAL DE BARRI PERE GARAU	
Dilluns, dimecres i divendres	de 10 a 11 h.//de 11 a 12 h.
CASAL DE BARRI CAMP D'EN SERRALTA	
Dimarts i dijous	de 09 a 10 h.//de 10 a 11 h.
CASAL DE BARRI SON PERERA	
Dilluns, dimecres i divendres	de 11.30 a 12.30 h.
CENTRE SOCIAL FLASSADERS	
Dimarts i dijous	de 10 a 11 h.
Dilluns, dimecres i divendres	de 09 a 10 h.//de 10 a 11 h.
PM JOSEP AMENGUAL (el Molinar)	
Dimarts i dijous	de 15.30 a 16.30 h.
PM JOAN SEGUÍ (Son Rapinya)	
Dilluns, dimecres i divendres	de 9.30 a 10.30 h.
CASAL DE BARRI NOU LLEVANT	
Dilluns, dimecres i divendres	de 10.00 a 11.00 h.
Dimarts i dijous	de 09.30 a 10.30 h.
PM TONI PIZÀ	
Dilluns, dimecres i divendres	de 8.30 a 9.30 h.
CE SON QUINT	
Dilluns, dimecres i divendres	de 17 a 18 h.
CE RAFAL NOU	
Dilluns, dimecres i divendres	de 17 a 18 h.
PM SON OLIVA	
Dimarts i dijous	de 16.30 a 17.30 h.
PM ES VIVERO	
Dilluns, dimecres i divendres	de 16 a 17 h.



FITNES (Intensitat mitjana)

CE ANSELM TURMEDA	
Dilluns, dimecres i divendres	de 19 a 20 h.
CASAL DE BARRI CAMP D'EN SERRALTA	
Dimarts i dijous	de 11 a 12 h.
CENTRE SOCIAL FLASSADERS	
Dilluns, dimecres i divendres	de 11 a 12 h.
Dimarts i dijous	de 09 a 10 h.
CE JAUME I	
Dimarts i dijous	de 18 a 19 h.
PM JOSEP AMENGUAL (el Molinar)	
Dimarts i dijous	de 16.30 a 17.30 h.
CE JAFUDÀ CRESQUES (Pere Garau)	
Dilluns, dimecres i divendres	de 19 a 20 h.

PM JOAN SEGUÍ (Son Rapinya)

Dilluns, dimecres i divendres de 08.30 a 09.30 h.
Dilluns i dimecres de 15.30 a 16.30 h.

CE MARIAN AGUILÓ (Son Cotoner)

Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h.//de 18.30 a 19.30 h.

CASAL DE BARRI NOU LLEVANT

Dilluns, dimecres i divendres de 09 a 10 h.
Dimarts i dijous de 08.30 a 09.30 h.//de 10.30 a 11.30 h.

CE SON QUINT

Dilluns, dimecres i divendres de 18 a 19 h.

CE RAFAL NOU

Dilluns, dimecres i divendres de 18 a 19 h.

PM SON OLIVA

Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h.
Dilluns, dimecres i divendres de 16.30 a 17.30 h.

PM ES VIVERO

Dilluns, dimecres i divendres de 8.30 a 9.30 h. //de 09.30 a 10.30 h.



FITNES (Intensitat alta)

CEIP COLL D'EN RABASSA

Dilluns, dimecres i divendres de 17.30 a 18.30 //de 18.30 a 19.30 h.

PM JOAN SEGUÍ (Son Rapinya)

Dilluns, dimecres i divendres de 10.30 a 11.30 h.

CASAL DE BARRI NOU LLEVANT

Dilluns, dimecres i divendres de 8 a 9 h.

CEIP RAFAL NOU

Dilluns, dimecres i divendres de 19 a 20 h.

PM SON OLIVA

Dimarts i dijous de 18.30 a 19.30 h.
Dilluns, dimecres i divendres de 17.30 a 18.30 h.

Com tramitar la inscripció:

Sol·licitar plaça a través del correu electrònic:
exteriors@ime.palma.cat

Una vegada realitzada la reserva podeu fer el
pagament per internet o per ingrés bancari.

1 Per Internet:

<http://ime.palma.cat> > Oficina Virtual > pagament
abonaments i cursets > núm. targeta ciutadana del
cursetista > cursets exteriors.

2 Per ingrés:

Als caixers automàtics de Caixabank amb l'imprès
"Carta de pagament" facilitat per l'IME.



ACTIVIDADES BARRIADAS PABELLONES, CENTROS EDUCATIVOS Y CASES DE BARRIO

OCTUBRE 2024 A JUNIO 2025

CUOTA CURSO COMPLETO:

3 Horas semanales 62.50 €

2 Horas semanales 52.50 €

Clases gratuitas para personas mayores
de 65 años empadronadas en Palma.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

exteriors@ime.palma.cat



FITNES (Intensidad baja)

PM F. BORJA MOLL (Pol. de Llevant)

Martes y jueves de 15 a 16 h.//de 16 a 17 h.

CASAL DE BARRI ARXÍDUC

Martes y jueves de 9 a 10 h.

CASAL DE BARRI PERE GARAU

Lunes, miércoles y viernes de 10 a 11 h.//de 11 a 12 h.

CASAL DE BARRI CAMP D'EN SERRALTA

Martes y jueves de 09 a 10 h.//de 10 a 11 h.

CASAL DE BARRI SON PERERA

Lunes, miércoles y viernes de 11.30 a 12.30 h.

CENTRE SOCIAL FLASSADERS

Martes y jueves de 10 a 11 h.

Lunes, miércoles y viernes de 09 a 10 h.//de 10 a 11 h.

PM JOSEP AMENGUAL (el Molinar)

Martes y jueves de 15.30 a 16.30 h.

PM JOAN SEGUÍ (Son Rapinya)

Lunes, miércoles y viernes de 9.30 a 10.30 h.

CASAL DE BARRI NOU LLEVANT

Lunes, miércoles y viernes de 10.00 a 11.00 h.

Martes y jueves de 09.30 a 10.30 h.

PM TONI PIZÁ

Lunes, miércoles y viernes de 8.30 a 9.30 h.

CE SON QUINT

Lunes, miércoles y viernes de 17 a 18 h.

CE RAFAL NOU

Lunes, miércoles y viernes de 17 a 18 h.

PM SON OLIVA

Martes y jueves de 16.30 a 17.30 h.

PM ES VIVERO

Lunes, miércoles y viernes de 16 a 17 h.



FITNES (Intensidad media)

CE ANSELM TURMEDA

Lunes, miércoles y viernes de 19 a 20 h.

CASAL DE BARRI CAMP D'EN SERRALTA

Martes y jueves de 11 a 12 h.

CENTRE SOCIAL FLASSADERS

Lunes, miércoles y viernes de 11 a 12 h.

Martes y jueves de 09 a 10 h.

CE JAUME I

Martes y jueves de 18 a 19 h.

PM JOSEP AMENGUAL (el Molinar)

Martes y jueves de 16.30 a 17.30 h.

CE JAFUDÀ CRESQUES (Pere Garau)

Lunes, miércoles y viernes de 19 a 20 h.

PM JOAN SEGUÍ (Son Rapinya)

Lunes, miércoles y viernes de 08.30 a 09.30 h.

Lunes y miércoles de 15.30 a 16.30 h.

CE MARIAN AGUILÓ (Son Cotoner)

Martes y jueves de 18.30 a 19.30 h.

CASAL DE BARRI NOU LLEVANT

Lunes, miércoles y viernes de 09 a 10 h.

Martes y jueves de 08.30 a 09.30 h.//de 10.30 a 11.30 h.

CE SON QUINT

Lunes, miércoles y viernes de 18 a 19 h.

CE RAFAL NOU

Lunes, miércoles y viernes de 18 a 19 h.

PM SON OLIVA

Martes y jueves de 17.30 a 18.30 h.

Lunes, miércoles y viernes de 16.30 a 17.30 h.

PM ES VIVERO

Lunes, miércoles y viernes de 8.30 a 9.30 h. //de 09.30 a 10.30 h.



FITNES (Intensidad alta)

CEIP COLL D'EN RABASSA

Lunes, miércoles y viernes de 17.30 a 18.30 //de 18.30 a 19.30 h.

PM JOAN SEGUÍ (Son Rapinya)

Lunes, miércoles y viernes de 10.30 a 11.30 h.

CEIP MARIAN AGUILÓ (Son Cotoner)

Martes y jueves de 17.30 a 18.30 h.

CASAL DE BARRI NOU LLEVANT

Lunes, miércoles y viernes de 8 a 9 h.

CEIP RAFAL NOU

Lunes, miércoles y viernes de 19 a 20 h.

PM SON OLIVA

Martes y jueves de 18.30 a 19.30 h.

Lunes, miércoles y viernes de 17.30 a 18.30 h.

Como tramitar la inscripción:

Solicitar plaza a través del correo electrónico:
exteriors@ime.palma.cat

Una vez realizada la reserva se puede hacer el pago
por internet o por ingreso bancario.

1 Por Internet:

<http://ime.palma.cat> > Oficina Virtual > pago abonos y
cursillos > núm. tarjeta ciudadana del cursillista >
cursillos de exteriores.

2 Por ingreso:

En los cajeros automáticos de Caixabank con el impreso
"Carta de pago" facilitado por el IME.