



ACTIVITATS ADULTS

PROGRAMA ANUAL

POLIESPORTIU MUNICIPAL

GERMANS ESCALAS

Informació i inscripcions

coordinacioge@ime.palma.cat

<https://ime.palma.cat>



NATACIÓ

Edat: a partir de 15 anys
 Duració: 45 minuts per sessió
 Dies i horari:
Nivell iniciació:
 2 sessions setmanals:
 Dilluns i dimecres: 16.15 h
 Dimarts i dijous: 9.00 / 9.45 / 10.30 / 11.15 / 16.15 / 19.45 / 20.30 h
 3 sessions setmanals:
 Dilluns, dimecres i divendres 9.45 / 20.30 h
Nivell mitjà:
 Dilluns i dimecres 19.45 h
 Dimarts i dijous 9.45 / 10.30 / 19.45 h
 3 sessions setmanals:
 Dilluns, dimecres i divendres 10.30 h
Nivell perfeccionament
 Dimarts i dijous: 15.30 h



NATACIÓ CORRECTIVA

Terapèutica (imprescindible saber nedar)
 Edat: a partir de 12 anys
 Duració: 45 minuts per sessió
 Dies i horari:
 Dilluns i dimecres: 9.00 h
 Dimarts i dijous: 19.45 h



NATACIÓ COMBINADA

Natació + Aquagym
 Edat: a partir de 15 anys
 Duració: 45 minuts per sessió
 Dies y horaris:
 2 sessions setmanals: dilluns i dimecres 12.00 h
 3 sessions setmanals: dilluns, dimecres i divendres 11.15 h



PROGRAMA PAD

El Programa d'Activitats Dirigides (PAD) és un sistema obert d'activitats que inclou totes les classes de fitnes i aiguagym de Son Moix, Son Hugo, Germans Escalas i S'Estel, i l'accés a 9 piscines i 5 gimnasos de totes les instal·lacions municipals.



Informació i programa

PREUS MENSUALS

	Empadronat	No empadronat
Matrícula (no abonats)	8,00	12,00
ACTIVITATS AQUÀTIQUES		
1 ses./set. x 60'	29,00	37,00
2 ses./set. x 45'	36,00	49,00
3 ses./set. x 45'	40,00	54,00
5 ses./set. x 60'	47,00	60,50

DESCOMPTES*

- Als **majors de 65** anys se'ls aplica un descompte del 90% en horari de 8 a 17 h i sense restricció d'horari per a les **persones amb discapacitat** (a partir d'un 33%) i pensionistes per orfandat.
- Les famílies **nombroses, monoparentals i dones i fills víctimes de violència de gènere** tenen un descompte del 25% o del 90% (segons ingressos i salari mínim interprofessional vigent) a les quotes individuals de cursets, prèvia presentació de la documentació requerida..
- Als **abonats** se'ls aplica un descompte del 25% al preu del curset. Per a beneficiar-se'n han de pagar la quota de l'abonament abans que la del curset.

Els descomptes no són acumulables, s'apliquen com a màxim a un curset per mes i se'n poden beneficiar les persones empadronades a Palma.

*Segons l'ordenança reguladora dels preus públics .
 (<https://ime.palma.cat> > preus).

NORMATIVA CURSOS (excepte PAD)

Les quotes són mensuals.
 Per a mantenir la plaça **el pagament s'ha d'efectuar abans del dia 21 del mes anterior al venciment**.
 El primer mes d'inscripció els cursetistes que no siguin abonats pagaran una quota de matrícula.
 L'impagament o la devolució del rebut anul·la la reserva de plaça.
 No es tornarà la quota una vegada que hagi començat el mes.
 Si no l'interessa la plaça i paga mitjançant domiciliació bancària ha de comunicar la baixa a coordinació o oficines.



Ajuntament
de Palma





ACTIVITATS INFANTILS

DE SETEMBRE A JUNY

POLIESPORTIU MUNICIPAL

GERMANS ESCALAS

Informació i inscripcions

coordinacioge@ime.palma.cat

<https://ime.palma.cat>



NATACIÓ CABOTS

Edat: de 6 a 24 mesos (amb adult dins l'aigua)
 Duració: 30 minuts per sessió
 Dies i horaris:
 Divendres: 16.30 / 17.00 / 17.30 / 18.00 / 18.30 / 19.00 h
 Dissabte: 10.00 / 10.30 / 11.00 / 11.30 / 12.00 / 12.30 h



NATACIÓ PINGÜINS

Edat: 2 i 3 anys
 Duració: 30 minuts per sessió
2 sessions setmanals: dilluns i dimecres / dimarts i dijous
 Horari: 17.00 / 17.30 / 18.00 / 18.30 / 19.00 h
1 sessió setmanal:
 Divendres: 17.00 / 17.30 / 18.00 / 18.30 / 19.00 h
 Dissabte: 10.00 / 10.30 / 11.00 / 11.30 h



NATACIÓ DOFINS

Edat: 4 i 5 anys
 Duració: 30 minuts per sessió
2 sessions setmanals: dilluns i dimecres / dimarts i dijous
 Horari: 17.00 / 17.30 / 18.00 / 18.30 / 19.00 h
1 sessió setmanal:
 Divendres: 17.00 / 17.30 / 18.00 / 18.30 / 19.00 h
 Dissabte: 10.00 / 10.30 / 11.00 / 11.30 h



NATACIÓ INFANTIL

Edat: de 6 a 14 anys
2 sessions setmanals (45 minuts per sessió):
 Dilluns i dimecres / dimarts i dijous: 15.30 / 16.00 / 16.45 / 17.30 / 18.15 / 19.00 h
1 sessió setmanal (60 minuts per sessió):
 Divendres: 15.15 / 17.30 / 18.30 h
 Dissabte: 10.00 / 11.00 / 12.00 h



ESCOLA MUNICIPAL D'ESGRIMA

Inici octubre
 Edat: de 6 a 15 anys
2 sessions setmanals (60 minuts per sessió)
 Dilluns i dimecres / dimarts i dijous 17.30 / 18.30 h

PREUS MENSUALS

	Empadronat	No empadronat
Matrícula (no abonats)	8,00	12,00
CABOTS		
1 ses./set. x 30'	34,00	46,00
PINGÜINS		
2 ses./set. x 30'	42,00	55,00
1 ses./set. x 30'	21,00	28,00
DOFINS		
2 ses./set. x 30'	38,00	49,00
1 ses./set. x 30'	19,00	25,00
INFANTILS		
2 ses./set. x 45'	36,00	49,00
1 ses./set. x 60'	29,00	37,00
ESGRIMA		
2 ses./set. x 60'	31,00	41,00

DESCOMPTE

- S'aplica un descompte del 90% a les **persones amb discapacitat** (a partir d'un 33%) i **pensionistes per orfandat**.
- Les **famílies nombroses, monoparentals i dones i fills víctimes de violència de gènere** tenen un descompte del 25% o del 90% (segons ingressos i salari mínim interprofessional vigent) a les quotes individuals de cursets, prèvia presentació de la documentació requerida.
- Als **abonats** se'ls aplica un descompte del 25% al preu del curset. Per a beneficiar-se'n han de pagar la quota de l'abonament abans que la del curset.

Els descomptes no són acumulables, s'apliquen com a màxim a un curset per mes i se'n poden beneficiar les persones empadronades a Palma.

*Segons l'ordenança reguladora dels preus públics .
<https://ime.palma.cat> > preus).

NORMATIVA CURSOS

Les quotes són mensuals.
 Per a mantenir la plaça **el pagament s'ha d'efectuar abans del dia 21 del mes anterior al venciment**.

El primer mes d'inscripció els cursetistes que no siguin abonats pagaran una quota de matrícula.
 L'impagament o la devolució del rebut anul·la la reserva de plaça.

No es tornarà la quota una vegada que hagi començat el mes.

Els cursetistes de les activitats infantils inscrits el mes de juny tenen la plaça reservada per setembre fins dia 21 d'agost. Si no l'interessa la plaça i paga mitjançant domiciliació bancària ha de comunicar la baixa a coordinació o oficines.



Ajuntament
de Palma

