

Horario	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO	
7.35	PILATES INI				PILATES INI							
7.45												
8.00												
8.15												
8.30	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	AQUAGYM	YOGA PERF	AQUAGYM	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	AQUAGYM	YOGA PERF	AQUAGYM		AQUAGYM		
8.45												
9.00												
9.15												
9.30	PILATES INI		ESTIRAMIENTOS		PILATES INI		ESTIRAMIENTOS		GAP ESTIRAMIENTOS		PILATES PERF	
9.45												
10.00												
10.15												
10.30	GAP ESTIRAMIENTOS		MANTENIMIENTO	AQUAGYM		AQUAGYM	MANTENIMIENTO	AQUAGYM		AQUAGYM		
10.45												
11.00												
11.15												
11.30	MANTENIMIENTO		PILATES INI			GAP ESTIRAMIENTOS	PILATES INI		PILATES INI		PILATES INI	
11.45												
12.00												
12.15												
12.30	YOGA PERF		TAI CHI INI				TAI CHI INI		MANTENIMIENTO		AQUAGYM	
12.45												
13.00												
13.15												
13.30	PILATES INI						PILATES INI					
13.45												
14.00												
14.15												
14.30												
14.45												
15.00												
15.15												
15.30	AQUAGYM			AQUAGYM		AQUAGYM		AQUAGYM		AQUAGYM		
15.45												
16.00												
16.15												
16.30												
16.45												
17.00												
17.15												
17.30	AQUAGYM			AQUAGYM		AQUAGYM		AQUAGYM		AQUAGYM		
17.45												
18.00												
18.15												
18.30										AQUAGYM		
18.45												
19.00												
19.15												
19.30	PILATES PERF		ACONDICIONAMINENTO FÍSICO		PILATES PERF		ACONDICIONAMINENTO FÍSICO		PILATES PERF			
19.45												
20.00												
20.15												
20.30	CARDIOTONO	AQUAGYM	PILATES PERF		CARDIOTONO	AQUAGYM	PILATES PERF		CARDIOTONO			
20.45												
21.00												
21.15												
21.30												
21.45												
22.00												